

Погоджено директор школи №

м.п. 2233/420 підпис

Затверджено

ТОВ "Понтем.УА" директор Гуденко В.Є

м.п. 2233/420 підпис

1 тиждень осінь 2022

	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Понеділок	для дітей 6-11 р.	для дітей 1	для дітей 14-18 р.
Салат з м'якого сиру та томатів	100	100	100
Фритата	50	50	50
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
Чай з мелісою	150	150	150
Хліб цільнозерновий	30	50	50
твердий сир	10	15	20
сливи або персики свіжі	100	100	100
Вівторок	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
	для дітей 6-11 р.	для дітей 1	для дітей 14-18 р.
Салат з буряком та сухариками	50	75	100
Плов з курячим м'ясом	180	250	300
Сік	200	200	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Сливи або яблука свіжі	100	100	100
Середа	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
	для дітей 6-11 р.	для дітей 1	для дітей 14-18 р.
Салат з огірків та петрушки	75	75	75
Котлета по-міланськи з сиром	90	125	125
Каша пшенична	120	150	150
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
Груші або виноград свіжі	100	100	100
Четвер	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
	для дітей 6-11 р.	для дітей 1	для дітей 14-18 р.
Салат з червоної капусти	50	75	100
Рибні стіки або	70	105	140
риба запечена з морквою та цибулею під соусом "Бешамель"	60	90	120
Соус "Кетчуп"	25	25	25
Макаронні вироби з вищим вмістом харчових волокон	120	150	150
хліб цільнозерновий	30	50	50
Какао з молоком	180	180	180
сливи або персик свіжі	100	100	100
П'ятниця	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
	для дітей 6-11 р.	для дітей 1	для дітей 14-18 р.
Картопля запечена з куркумою	120	150	150
Овочеve cote	120	120	150
Напій з шипшини	150	150	150
Запіканка сирна з	100	150	150
ягідним кюлі	50	50	50
Яблука або груші свіжі	100	100	100

Погоджено директор школи №

м.п.  підпис

Затверджено

ТОВ "Понтем.УА" директор Гуденко В.Є

м.п.  підпис

2 тиждень осінь 2022

	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Понеділок	для дітей 6-11 р.	для дітей 11-14 р.	для дітей 14-18 р.
Салат з свіжих помідорів з солодким перцем	100	100	100
макаронні вироби з вищим вмістом харчових волокон з	120	150	150
твердим сиром	19	38	38
Скрамбл	50	100	100
Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та цукром	200	200	200
яблука або персики свіжі	100	100	100
Вівторок	Вихід, г для дітей 6-11 р.	Вихід, г для дітей 11-14 р.	Вихід, г для дітей 14-18 р.
Салат з капусти, огірків та кропу	100	100	100
Куряче стегно в гірчичному соусі	50	75	90
Картопляне пюре з орегано	120	150	150
Лимонад	200	200	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
виноград або сливи свіжі	100	100	100
Середа	Вихід, г для дітей 6-11 р.	Вихід, г для дітей 11-14 р.	Вихід, г для дітей 14-18 р.
Салат з буряком та сухариками	50	75	100
Курячі нагетси	85	125	150
Соус "Кетчуп"	25	25	25
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Сік	200	200	200
Груші або яблука свіжі	100	100	100
Четвер	Вихід, г для дітей 6-11 р.	Вихід, г для дітей 11-14 р.	Вихід, г для дітей 14-18 р.
Салат з капусти з насінням	75	75	75
Риба тушкована з овочами та томатним соусом	48/12	72/18	96/24
або рибні нагетси	70	100	140
Рис з орегано	120	150	150
Какао з молоком	180	180	180
Хліб цільнозерновий	30	50	50
сливи або яблука свіжі	100	100	100
П'ятниця	Вихід, г для дітей 6-11 р.	Вихід, г для дітей 11-14 р.	Вихід, г для дітей 14-18 р.
Овочеve соте(літнє)	120	150	150
каша пшенична (розсипчаста)	120	150	150
Львівський сирник з морквою	100	100	150
Сметана	10	10	10
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	150
Яблука або персики свіжі	100	100	100

Погоджено директор школи №

м.п. підпис

Затверджено

ТОВ "Понтем.УА" директор Гуденко В.Є

м.п. підпис

3 тиждень осінь 2022

Понеділок	Вихід, г для дітей 6-11 р.	Вихід, г для дітей 11	Вихід, г для дітей 14-18 р.
Салат з моркви та капусти	75	75	75
Каша пшенична (розсипчаста)	120	150	150
Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао) з сметаною	100	155	155
Сік	15	15	15
Апельсини або яблука свіжі	200	200	200
	100	100	100
Вівторок	Вихід, г для дітей 6-11 р.	Вихід, г для дітей 11	Вихід, г для дітей 14-18 р.
Салат з овочів	75	75	75
Печення по домашньому з куркою	180	200	200
Компот з свіжих фруктів, ягід	150	150	150
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Сливи або яблука свіжі	100	100	100
Середа	Вихід, г для дітей 6-11 р.	Вихід, г для дітей 11	Вихід, г для дітей 14-18 р.
Салат з капусти з насінням	75	75	75
Запечена риба з морковою та цибулею (у соусі) або рибн нагетси	150	200	250
Соус "Кетчуп"	70	105	140
Рис розсипчастий з орегано	25	25	25
Чай з мелісою	120	150	150
Хліб цільнозерновий	150	150	150
Апельсини або яблука свіжі	30	50	50
	100	100	100
Четвер	Вихід, г для дітей 6-11 р.	Вихід, г для дітей 11	Вихід, г для дітей 14-18 р.
Салат з буряка з ароматною олією	75	75	75
Палички курячі	75	100	100
Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
Лимонад	200	200	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Груші або сливи свіжі	100	100	100
П'ятниця	Вихід, г для дітей 6-11 р.	Вихід, г для дітей 11	Вихід, г для дітей 14-18 р.
Салат з м'якого сиру та томатів	75	75	75
Кускус розсипчастий	120	150	150
Запіканка сирна з ягідним кюлі	100	150	150
Яблука або сливи свіжі	50	50	50
	100	100	100



м.п. _____ підпис

ТОВ "Понтем.УА" директор Гуденко В.Є

м.п. _____ підпис

4 тиждень осінь 2022

	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Понеділок	для дітей 6-11 р.	для дітей 11-14 р.	для дітей 14-18 р.
Салат з капусти, огірків та кропу	100	100	100
Рис (розсипчастий) з орегано	120	150	150
Какао з молоком	180	180	180
Хліб цільнозерновий	30	50	50
твердий сир	10	20	20
Банани свіжі	100	100	100
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Вівторок	для дітей 6-11 р.	для дітей 11-14 р.	для дітей 14-18 р.
Салат з капусти, зеленого горошку	75	75	75
Курячий шніцель	70	100	120
Соус "Кетчуп"	25	25	25
Каша пшенична (розсипчаста)	120	150	150
Сік	200	200	200
Сливи або яблука свіжі	100	100	100
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Середа	для дітей 6-11 р.	для дітей 11-14 р.	для дітей 14-18 р.
Запечені кабачки в панірувальних сухарях	75	75	75
Минтай запечений у соусі "Бешамель"	60	90	120
Гречана каша(розсипчаста) з чебрецем	120	150	150
Напій з шипшини	150	150	150
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Банани свіжі	75	75	75
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Четвер	для дітей 6-11 р.	для дітей 11-14 р.	для дітей 14-18 р.
Салат з буряком та сухариками	50	75	100
Курячі нагетси	85	125	150
Картопляне пюре з орегано	120	150	150
Лимонад	200	200	200
Хліб цільнозерновий	30	50	50
Груші або яблука свіжі	75	75	75
	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
П'ятниця	для дітей 6-11 р.	для дітей 11-14 р.	для дітей 14-18 р.
Овочеve соте	120	120	150
Запіканка сирна	100	100	150
з ягідним кюлі	25	25	25
Булгур	120	150	150
Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	150	200
Яблука або апельсини свіжі	75	75	75