



Погоджено директор ЦДО №

м.п. _____ підпис

41018234

Меню пнм (1 тижень)

Понеділок

Сніданок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Каша молочна манна	150	180
2. Хліб пшеничний цілюзерновий	30	30
3. Сир твердий	8	13
4. Салат морквяно-яблучний	94	126
5. Чай	150	200
6. Фрукти свіжі	60	80
Обід	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Суп гречаний	150	200
2. Макароны відварені з сиром твердим	90/7	113/9
3. Біфштекс натуральний січений	38	55
4. Салат з квашеної капусти	50	50
5. Хліб житній цілюзерновий	30	30
6. Компот із свіжих фруктів (яблука)	120	160
Полуденок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Оладки курячі	70	93
2. Буряк тушкований з цибулею	45	73
3. Крупа ячна розсичаста	90	103
4. Сир	120	180
5. Фрукти свіжі	60	80

Середа

Сніданок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Суп молочний з макаронами	150	200
2. Хліб пшеничний цілюзерновий	30	30
3. Сир твердий	8	13
4. Чай	150	200
5. Фрукти свіжі	60	80
6. Салат з капусти, моркви та яблука	50	70
Обід	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Борщ буряковий	150	200
2. Пюре картопляне	91	114
3. Шніцель зі свинини	60	81
4. Ікра кабачкова	25	30
5. Хліб житній цілюзерновий	30	30
6. Компот із сушених фруктів	150	180
Полуденок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Салат з червоної капусти	50	70
2. Грофтельське з м'яса курки та овочами	66/24	88/32
3. Каша гречана	82	103
4. Соус сметанний з томатом	5	7
5. Фрукти свіжі	60	80
6. Кисіль вишневий	150	180

П'ятниця

Сніданок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Макароны відварені з маслом вершковим	82	106
2. Пудинг з курятини	60	80
3. Морква тушкована в сметані	62	86
4. Чай	150	180
5. Фрукти свіжі	60	80
Обід	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Борщ капустяний	150	200
2. Плов з курячим м'ясом	150	200
3. Салат зі свіжих овочів з цибулею	54	84
4. Хліб житній цілюзерновий	30	30
5. Сир	120	180
Полуденок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Омлет з твердим сиром	57	57
2. Рагу овочеве з кашею	50	75
3. Хліб пшеничний цілюзерновий	30	30
4. Кисіль із апельсинів	150	180
5. Фрукти свіжі	60	80

Затверджено

ТОВ "ПОНТЕМ, СА" директор Кубрик Ю.Б.

м.п. _____

підпис

Вівторок

Сніданок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Омлет з твердим сиром	57	57
2. Морква тушкована в сметані	25	30
3. Каша пшенична в'язка	90	113
4. Фрукти свіжі	60	80
5. Напій лимонний	120	150
Обід	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Капусняк	200	250
2. Каша кукурудзяна	90	113
3. Риба палочка з яйцем	46	69
4. Ікра бурякова	50	60
5. Хліб житній цілюзерновий	30	30
6. Компот із сушених фруктів	150	180
Полуденок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Сирник з сметаною	50/7	95/15
2. Пудинг з курятини	60	80
3. Хліб житній цілюзерновий	30	30
4. Какао	120	160
5. Салат морквяно-яблучний	94	126
6. Фрукти свіжі	60	80

Четвер

Сніданок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Салат з квашеної капусти	50	50
2. Філе м'яса курки заправлене під сиром	55	73
3. Хліб пшеничний цілюзерновий	30	30
4. Крупа ячна розсичаста	90	103
5. Фрукти свіжі	60	80
6. Напій з лимонів або апельсинів	150	180
Обід	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Розсільник	160	230
2. Каша пшенична розсичаста з цибулею	90	113
3. Шніцель, рибний натуральний	47	70
4. Салат з вареного буряка	60	80
5. Компот із ягід або фруктів з м'ятою	150	180
6. Хліб житній цілюзерновий	30	30
Полуденок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1. Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао)	116/10	155/15
2. Салат морквяно-яблучний	94	126
3. Какао з молоком	135	160
4. Фрукти свіжі	60	80

