

Погоджено директор З.Ю. № 19

м.п.

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

м.п. підпис

Затверджено

ТОВ "Понієм.УА" директор Кубрик Ю.Б.

м.п.

м.п. підпис

Меню тижня (2 тижень)

Понеділок

Вівторок

Сніданок	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Суп молочний з макаронами	150	200
2 Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
3 Сир твердий	8	13
4 Морква тушкована в сметані	62	8
5 Кисіль вишневий	142	185
6 Фрукти свіжі (яблуко)	60	80
Обід	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Суп гречаний	150	200
2 Картопляне пюре	91	114
3 Шницель зі свинини	60	81
4 Салат з капусти з ароматною олією	35	45
5 Хліб цільнозерновий	30	30
6 Сік яблучний	110	190
Полуденок	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Каша рисова розсипчаста	82	103
2 Тіфтелька з м'яса курки з овочами	66 24	88 32
3 Салат з червоної капусти	50	70
4 Компот із суміші сухофруктів	150	200
5 Фрукти свіжі (банан)	60	80

Сніданок	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Гратен "Зебра" (запіканка сирна з какао)	116 10	155/15
2 Салат морквяно-яблучний	94	126
3 Чай з медом	150	180
4 Фрукти свіжі (банан)	60	80
Обід	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Борщ буряковий	150	200
2 Плов з курячим м'ясом	150	200
3 Салат з квашеної капусти	50	50
4 Хліб житній цільнозерновий	30	30
5 Компот із сушених яблук	150	200
Полуденок	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Гречаник м'ясний	54	72
2 Капуста білокачанна підморожена в олії	38	48
3 Хліб пшеничний цільнозерновий з твердим си	30 8	30 13
4 Фрукти свіжі (яблуко)	60	80
5 Какао	120	160

Середа

Четвер

Сніданок	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Макароны виробі з маслом першкласним	82	106
2 Пудинг з курятини	60	80
3 Салат з солених огірків із шибубею	30	5
4 Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
5 Чай	150	180
6 Фрукти свіжі (банан)	60	80
Обід	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Суп гороховий з грибами	150 20	200 20
2 Картопляне пюре	91	114
3 Шницель рибний натуральний	47	70
4 Буряк тушкований з шибубею	45	73
5 Хліб житній цільнозерновий	30	30
6 Сік	120	180
Полуденок	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Вареники літні із сметаною	100 6	130 13
2 Салат з капусти, моркви, яблука	68	0
3 Какао	150	
4 Фрукти свіжі (апельсин)	60	80

Сніданок	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Омлет з твердим сиром	57	57
2 Каши м'яка пшенична з морквою	96	125
3 Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
4 Салат з моркви	50	50
5 Паніч димовий	150	180
6 Фрукти свіжі (яблуко)	60	80
Обід	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Борщ картопляний з сметаною	150 5	200 7
2 Пюре з бобових (гороху) з маслом	90	103
3 Бифштекс натуральний січений	38	55
4 Салат зі солених огірків з шибубею	54	84
5 Хліб житній цільнозерновий	30	30
6 Кисіль із апельсини	150	180
Полуденок	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Оладки курячі	70	93
2 Каши гречана розсипчаста	82	103
3 Бобови (квасоля) в сметанному соусі	91	123
4 Компот із сушених фруктів	150	180
5 Фрукти свіжі (банан)	60	80

П'ятниця



Сніданок	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Яблуко фаршироване сиром кисло-молочним	90	124
2 Рагу з курятини	32 102	43 136
3 Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
4 Чай	150	180
5 Фрукти свіжі (апельсин)	60	80
Обід	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Суп картопляний з макаронними виробами	150	200
2 Каши рисова розсипчаста	82	103
3 Риба палочка з яйцем	46	67
4 Буряк тушкований з шибубею	45	
5 Хліб житній цільнозерновий	30	30
6 Кисіль вишневий	142	185
Полуденок	вихід	вихід
№ з/ Найменування	від 1-4р.	від 4-6(7)р.
1 Суфле яєчне	75	75
2 Каши пшенична розсипчаста з шибубею	101	127
3 Салат з червоної капусти	50	70
4 Чай	160	180
5 Фрукти свіжі (яблуко)	60	80