

Погоджено директор ЦО № 19

м.п. підпис

Затверджено

ТОВ "Посттех.УА" директор Гуценко В.Є

м.п.

підпис

Меню тижня (4 тиждів)

Понеділок

Сніданок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Сир молочний вершковий	150	200
2 Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
3 Салат морквяно-яблучний з тв сиром	92	126
4 Фрукти свіжі (апельсини)	60	80
5 Чай	150	180
Обід	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Розсоленик	160	230
2 Картопляне піоре	91	114
3 Котлета м'ясна	50	70
4 Буряк тушкований з цибулею	45	73
5 Хліб житній цільнозерновий	30	30
6 Компот із сушених фруктів	180	180
Полуденок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Капуста білокачанна підмажени в яйці	38	48
2 Каша ячна розсипчаста з цибулею	96	120
3 Курятина в сметані	30 9	40 12
4 Какао	160	160
5 Фрукти свіжі (яблуко)	60	80

Середа

Сніданок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Каша пшенична розсипчаста з цибулею	101	127
2 Пудинг з куратиною	60	80
3 Салат з капусти, моркви та яблука	50	70
4 Чай	150	180
5 Фрукти свіжі	60	80
6		
Обід	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Суп гречаний	150	200
2 Макароны відварені з овочами	160	130
3 Бифтекс зі свинини та яловичини	41	52
4 Салат з квашеної капусти	55	55
5 Хліб житній цільнозерновий	30	30
6 Компот із свіжих фруктів яблук	100	130
Полуденок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Сирники зі сметаною	50 7	95 15
2 Биточок рублений з м'яса курки	58	77
3 Буряк тушкований з цибулею	45	73
4 Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
5 Сир	120	160
6 Манна каша	60	60

П'ятниця

Сніданок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 М'ясо курки в сметані	30 9	40 12
2 Каша гречана в'язка	90	113
3 Морква тушкована в сметані	62	86
4 Хліб пшеничний цільнозерновий	30	30
5 Какао	120	160
6 Фрукти свіжі	65	85
Обід	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Борщ з квасолею, картоплею і сметаною	150 4	180 5
2 Картопляне піоре	91	114
3 Биточки (особливо)	55	75
4 Салат з квашеної капусти	55	55
5 Хліб житній цільнозерновий	30	30
6 Компот із сушених фруктів	180	180
Полуденок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Каша пшенична розсипчаста з цибулею	101	127
2 Суфле яєчне	75	75
3 Салат з капусти, моркви та яблука	50	70
4 Фрукти свіжі	60	80
5 Кисель вишневий	150	185

Вівторок

Сніданок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Плов з родичками	100	120
2 Хліб пшеничний цільнозерновий з тв сиром	30 8	30 13
3 Овоч припущені	37	60
4 в молочному соусі	8 5	14
5 Паніш лимонний	120	150
6 Фрукти свіжі (апельсини)	60	80
Обід	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Борщ буряковий	150	200
2 Піоре з бобових (гороху) з маслом	90	103
3 Шніцель, рибиної натуральної	47	70
4 Салат з соєвих огірків та цибулею	40	55
5 Сир яблучний	110	190
6 Хліб житній цільнозерновий	30	30
Полуденок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Гуляш м'яса курки	32 18	43 24
2 Каша гречана в'язка	82	102
3 Морква тушкована в сметані	45	63
4 Кисель вишневий	142	150
Фрукти свіжі банан	60	80

Четвер

Сніданок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Морква припущена	51	70
2 Омлет	60	60
3 Каша рисова розсипчаста з цибулею	101	127
4 Фрукти свіжі	50	85
5 Какао з молоком	120	160
Обід	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Капусник	200	250
2 Каша кукурудзяна розсипчаста	90	113
3 Тіфтелевка рибиної в сметанно-томатному соусі	30 30	90 45
4 Ікра бурякова	50	60
5 Хліб житній цільнозерновий	30	30
6 Компот із апельсинів	140	180
Полуденок	вихід	вихід
№ з/п Найменування	від 1-4р	від 4-6(7)р.
1 Іграшки "Зебра"	116 10	155 15
2 Салат морквяно-яблучний	94	126
3 Хліб пшеничний цільнозерновий з тв сиром	30 8	30 13
4 Кисель вишневий	150	185
5 Фрукти свіжі яблука	55	75

