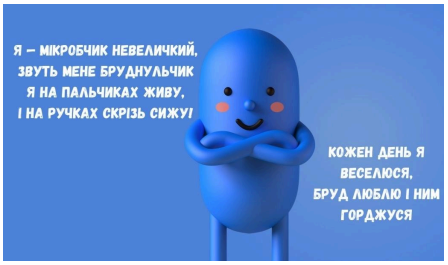
МИТТЯ РУК - ВАЖЛИВА ПРОСТА ЗВИЧКА ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ’Я

Міжнародний день миття рук – це нагадування про те, як проста дія може захистити наше здоров'я.
Чисті руки здатні запобігти поширенню інфекційних захворювань, зокрема таких небезпечних, як грип, кишкові інфекції та навіть COVID-19.

Чому миття рук важливе?

Видаляє бактерії та віруси, які ми могли "зловити" протягом дня.
Захищає не лише нас, а й тих, хто поруч – родину, друзів, колег.
Профілактика захворювань доступна кожному – лише вода та мило!

Не забувайте мити руки:

- перед їжею
- після використання туалету
- після відвідування громадських місць
- після чхання або кашлю

Зробимо миття рук звичкою та збережемо своє здоров'я!